

DESCRIZIONE:

Il menù è unico per tutte le fasce di età ma viene frullato o tritato a seconda della crescita del bambino, dai 6 mesi si parte da una base (passato di verdura con carote patate e zucchine) poi si aggiungono altre verdure o alimenti vari (su indicazione del pediatra) come il finocchio, la bietola, la zucca, ecc..., più crema di riso o crema di mais/tapioca, poi si passa alla pastina micron, alle stelline, ecc.....

Si aggiunge anche la carne (omogeneizzata o frullata) prima bianca poi rossa, l'uovo oppure il formaggio come piatto unico ed i vari alimenti vengono somministrati separatamente.

MODALITA' DI PREPARAZIONE:

Le preparazioni sono inizialmente tutte senza sale , le cotture al vapore o al forno senza grassi.

Approvato da: AUSL Bologna U. O. Nutrizione Prot. n. 50923 del 17/04/2025.